

# Vereinsrekordliste

Stand: 31.12.2018

## Senioren M70

100m	14,95sek	Held, Rudolf	10.05.01	Sarstedt
	14,95sek	Meyer, Klaus-Dietrich	05.09.04	Sarstedt
200m	30,51sek	Held, Rudolf	17.06.01	Zittau
1500m	7:21,09min	Held, Rudolf	17.06.01	Zittau
5000m	23:23,4min	Haupt, Karl	16.06.90	Gronau
Weitsprung	4,53m	Held, Rudolf	18.08.01	Potsdam
Dreisprung	9,72m	Held, Rudolf	00.00.02	
Kugelstoss	8,96m	Meyer, Klaus-Dietrich	18.07.04	Alfeld
Diskuswurf	29,54m	Held, Rudolf	22.04.01	Sarstedt
Speerwurf	35,04m	Held, Rudolf	00.00.02	
Fünfkampf	3694 Punkte	Held, Rudolf	00.00.02	

## Senioren M65

100m	13,5sek	Koop, Ludwig	16.08.91	Gronau
200m	28,6sek	Koop, Ludwig	07.05.91	Sarstedt
400m	66,82sek	Koop, Ludwig	18.08.91	Trier
1500m	6:46,0min	Koop, Ludwig	26.09.93	Wunstorf
5000m	26:01,5min	Haupt, Karl		
10000m	54:22,1min	Koop, Ludwig	10.10.93	Elze
Stundenlauf	10760m	Koop, Ludwig	09.10.94	Elze
Weitsprung	4,49m	Held, Rudolf	18.06.00	Lage
Dreisprung	9,68m	Held, Rudolf	20.08.00	Kevelaer
Kugelstoss	9,30m	Koop, Ludwig	03.05.92	Gronau
Diskuswurf	29,00m	Held, Rudolf	18.06.00	Lage
Speerwurf	33,38m	Held, Rudolf	21.05.00	Gronau
Fünfkampf	3091 Punkte	Held, Rudolf	18.06.00	Lage

(4,49m - 31,08sek - 31,03m - 29,00m - 7:18,76min)

## Senioren M60

100m	13,2sek	Held, Rudolf	16.08.91	Trier
	13,40sek	Brunotte, Reinhard	11.07.15	Zittau
200m	27,48sek	Brunotte, Reinhard	10.07.16	Leinefelde
400m	64,2sek	Meyer, Klaus-Dieter	21.06.94	Alfeld
1500m	6:10,18min	Meyer, Klaus-Dieter	25.09.95	Lingen
Stundenlauf	10990m	Koop, Ludwig	10.10.93	Elze
Hochsprung	1,25m	Held, Rudolf	28.05.95	Gronau
Weitsprung	5,06m	Meyer, Klaus-Dieter	21.06.94	Alfeld
Dreisprung	10,40m	Held, Rudolf	20.08.95	Minden
Kugelstoss	11,17m	Klemm, Hermann	30.06.91	Gronau
Speerwurf	36,92m	Klemm, Hermann	16.08.91	Trier
Diskuswurf	31,48m	Klemm, Hermann	30.06.91	Gronau
Hammerwurf	21,38m	von Saldern, Hans-Hermann	11.07.15	Hannover
Gewicht	9,00m	von Saldern, Hans-Hermann	11.07.15	Hannover
Wurf-Fünfkampf	1843 Punkte	von Saldern, Hans-Hermann	11.07.15	Hannover
		21,38 - 7,48 - 23,47 - 21,11 - 9,00		
Fünfkampf	3281 Punkte	Meyer, Klaus-Dieter	25.09.94	Lingen
		(4,96m - 32,60m - 28,56sek - 27,00m - 6:10,18min)		
Fünfkampf Manns.	8446 Punkte	Meyer, K.-D.(3281), Held, R.(2972), Koop, L.(2193)	25.09.94	Lingen

## Senioren M55

100m	12,5sek	Brunotte, Reinhard	29.05.12	Alfeld
200m	26,8sek	Meyer, Klaus-Dieter	00.00.89	
400m	65,68sek	Brunotte, Reinhard	08.05.13	Hildesheim
800m	2:56,29min	Peetz, Jürgen	23.07.10	Osterode
1000m	3:49,1min	Peetz, Jürgen	03.09.10	Uslar
1500m	6:29,9min	Peetz, Jürgen	04.08.12	Alfeld
1 Meile	6:28,30min	Peetz, Jürgen	25.08.10	Greene
10000m	47:45,0min	Göhring, Herbert	08.10.95	Elze
Stundenlauf	12405m	Göhring, Herbert	08.10.95	Elze
10km	49:23min	Herzke, Bernd	24.03.12	Springe
Halbmarathon	1:42:16Std.	Meißner, Wolfgang	08.05.05	Hannover
Marathon	4:17:42Std.	Meißner, Wolfgang	23.04.06	Hamburg
60m Hürden (Halle)	13,91sek	Peetz, Jürgen	13.02.11	Erfurt
100m Hürden	21,39sek	Peetz, Jürgen	02.07.10	Kevelaer
400m Hürden	90,2sek	Peetz, Jürgen	22.08.10	Nienhagen
Weitsprung	5,40m	Meyer, Klaus-Dieter	00.00.89	
Dreisprung	10,58m	Held, Rudolf	30.06.91	Gronau
Kugelstoss	10,59m	Klemm, Hermann	00.00.87	
Diskuswurf	39,16m	Klemm, Hermann	00.00.88	
Hammerwurf	16,88m	von Saldern, Hans-Hermann	01.06.14	Gronau
Speerwurf	40,59m	Klemm, Hermann	00.00.87	

## Senioren M50

100m	14,28sek	Peetz, Jürgen	05.05.05	Sarstedt
200m	29,34sek	Peetz, Jürgen	03.07.05	Hildesheim
400m	70,72sek	Peetz, Jürgen	20.06.07	Hildesheim
800m	2:49,46min	Peetz, Jürgen	11.07.07	Minden
1500m	6:00,09min	Peetz, Jürgen	07.09.08	Sarstedt
1 Meile	6:23,34min	Peetz, Jürgen	12.09.07	Greene

10000m	49:35,0min	Meißner, Wolfgang	31.10.04	Gronau
Stundenlauf	12145m	Meißner, Wolfgang	31.10.04	Gronau
10km	48:18min	Peetz, Jürgen	06.05.07	Hannover
Halbmarathon	1:40:54Std.	Gieseler, Karl-Heinz	03.10.03	Alfeld
4 x 100m	51,03sek	Koop, Meyer, Howind, Held	25.08.85	Hamburg
400m Hürden	90,56sek	Peetz, Jürgen	02.09.09	Nienhagen
Weitsprung	5,97m	Meyer, Klaus-Dieter	00.00.86	
Diskuswurf	23,00m	Grunau, Erhard	00.00.87	

#### Seniorinnen W50

800m	3:07,1min	Peetz, Christine	13.06.04	Gronau
10000m	53:02,4min	Peetz, Christine	31.10.04	Gronau
Stundenlauf	11377m	Peetz, Christine	31.10.04	Gronau
10km	66:33min	Koop, Christine	26.04.15	Madrid
Kugelstoss	7,63m	Koop, Christine	12.06.16	Gronau

#### Senioren M45

100m	13,0sek	Tonke, Günther	00.00.87	
200m	24,4sek	Meyer, Klaus-Dietrich	00.00.81	
400m	56,9sek	Meyer, Klaus-Dietrich	00.00.81	
<b>1500m</b>	<b>5:22,64min</b>	<b>Lippold, Harald</b>	<b>01.09.18</b>	<b>Osterode</b>
3000m	11:56,8min	Tonke, Günther	00.00.87	
10000m	45:30,6min	Bausmerth, Reinhold	12.10.08	Gronau
Stundenlauf	13185m	Bausmerth, Reinhold	15.10.06	Gronau
10km	43:01min	Gieseler, Karl-Heinz	11.07.98	Elze
Halbmarathon	1:35:48Std.	Gieseler, Karl-Heinz	03.10.00	Alfeld
<b>Marathon</b>	<b>3:56:33Std.</b>	<b>Lippold, Harald</b>	<b>23.09.18</b>	<b>Moskau (RUS)</b>
4 x 100m	51,0sek	Held, Meyer, Koop, Keminer	17.06.80	Sarstedt
Weitsprung	5,04m	Tonke, Günther	00.00.87	
Kugelstoss	9,16m	Häußler, Uwe	28.06.08	Brunkensen
Fünfkampf	1461 Punkte	Held, Rudolf	15.09.91	

(4,82m - 30,44m - 27,8sek - 20,82m - 6:32,4min)

#### Seniorinnen W45

10km	52:45min	Mansius, Christine	20.03.10	Springe
Halbmarathon	1:35:30Std.	Mansius, Christine	03.04.10	Paderborn
Kugelstoss	6,50m	Mundt, Gabriele	02.07.16	Alfeld
Diskuswurf	19,13m	Mundt, Gabriele	02.07.16	Alfeld
Hammerwurf	19,44m	Mundt, Gabriele	12.06.16	Gronau
Speerwurf	15,39m	Mundt, Gabriele	02.07.16	Alfeld

#### Senioren M40

100m	12,5sek	Peetz, Jürgen	02.05.96	Misburg
200m	26,1sek	Peetz, Jürgen	02.05.96	Misburg
400m	63,23sek	Peetz, Jürgen	03.08.96	Großburgwedel
800m	2:33,54min	Peetz, Jürgen	15.06.96	Gronau
1500m	5:33,9min	Peetz, Jürgen	11.08.96	Alfeld
10000m	40:43,0min	Lippold, Harald	26.08.15	Borsum
10km	39:49min	Lippold, Harald	11.04.15	Hameln
Stundenlauf	13499m	Lippold, Harald	28.08.13	Borsum
Halbmarathon	1:39:53Std.	Lippold, Harald	28.03.15	Springe
Marathon	3:35:29Std.	Lippold, Harald	09.04.17	Zürich
Weitsprung	4,81m	Peetz, Jürgen	08.08.96	Sarstedt
Kugelstoss	7,81m	Walprecht, Carsten	27.09.15	Sarstedt
Diskuswurf	20,24m	Walprecht, Carsten	27.09.15	Sarstedt
Hammerwurf	16,07m	Lippold, Harald	26.05.13	Gronau
Speerwurf	27,33m	Walprecht, Carsten	27.09.15	Sarstedt
Fünfkampf	1410 Punkte	Peetz, Jürgen	11.08.96	Alfeld

(4,57m - 20,02m - 27,4sek - 14,04m - 5:33,9min)

#### Seniorinnen W40

100m	16,49sek	Häußler, Petra	01.06.14	Gronau
<b>800m</b>	<b>3:04,54min</b>	<b>Zastrow, Birgit</b>	<b>23.06.18</b>	<b>Sarstedt</b>
<b>1500m</b>	<b>6:23,11min</b>	<b>Zastrow, Birgit</b>	<b>22.05.18</b>	<b>Alfeld</b>
<b>3000m</b>	<b>13:40,44min</b>	<b>Zastrow, Birgit</b>	<b>28.04.18</b>	<b>Osterode</b>
10000m	58:40,0min	Koop, Christine	16.10.05	Gronau
<b>10km</b>	<b>53:32min</b>	<b>Zastrow, Birgit</b>	<b>08.04.18</b>	<b>Hannover</b>
Halbmarathon	2:07:43Std.	Koop, Christine	02.05.04	Hannover
Weitsprung	3,41m	Häußler, Petra	01.06.14	Gronau
Kugelstoss	7,24m	Koop, Christine	28.06.08	Brunkensen
Hammerwurf	17,90m	Mundt, Gabriele	01.06.14	Gronau
Speerwurf	17,28m	Mundt, Gabriele	12.09.10	Hildesheim
Dreikampf	337 Punkte	Lange, Hannelore	24.06.00	Eime

(20,1sek - 2,85m - 5,60m)

#### Senioren M35

100m	13,6sek	Peetz, Jürgen	14.07.94	Alfeld
400m	62,37sek	Lippold, Harald	01.08.09	Uslar
800m	2:07,57min	Langbein, Kai-Uwe	21.05.00	Gronau
1000m	2:49,50min	Lippold, Harald	12.07.08	Garbsen
1500m	4:24,64min	Lippold, Harald	21.06.08	Verden
1 Meile	5:02,2min	Lippold, Harald	11.07.09	Alfeld
3000m	9:54,7min	Lippold, Harald	13.05.08	Alfeld
5000m	16:40,32min	Lippold, Harald	09.07.08	Wunstorf
10000m	38:56,0min	Lippold, Harald	18.04.10	Algermissen
Stundenlauf	13195m	Mundt, Rainer	15.10.06	Gronau

10km	35:30min	Lippold, Harald	04.07.08	Hannover
Halbmarathon	1:44:55Std.	Mundt, Rainer	02.05.04	Hannover
Marathon	3:18:57Std.	Lippold, Harald	29.03.09	Freiburg
Hochsprung	1,25m	Mundt, Matthias	05.07.00	Alfeld
Weitsprung	4,66m	Mundt, Matthias	24.06.00	Eime
Kugelstoss	9,69m	Wegener, Karsten	16.06.01	Eime
Diskuswurf	22,48m	Lippold, Harald	17.05.08	Gronau
Speerwurf	37,36m	Wegener, Karsten	26.08.01	Hildesheim
Dreikampf	943 Punkte	Mundt, Matthias	24.06.00	Eime
		(13,8sek - 4,66m - 7,16m)		

### Seniorinnen W35

100m	15,2sek	Koop, Christine	05.07.00	Alfeld
1500m	6:14,60min	Zastrow, Birgit	26.05.15	Alfeld
1Meile	6:57,81min	Zastrow, Birgit	02.07.16	Alfeld
3000m	13:25,48min	Zastrow, Birgit	14.06.15	Gronau
5000m	24:03,40min	Zastrow, Birgit	29.07.17	Gronau
10km	51:03min	Zastrow, Birgit	19.03.16	Springe
Halbmarathon	1:58:02Std.	Zastrow, Birgit	10.04.16	Hannover
Hochsprung	1,25m	Koop, Christine	05.07.00	Alfeld
Weitsprung	3,81m	Koop, Christine	24.06.00	Eime
Kugelstoss	7,78m	Zastrow, Birgit	14.06.15	Gronau
Speerwurf	14,52m	Koop, Christine	05.07.00	Alfeld
Dreikampf	1009 Punkte	Koop, Christine	24.06.00	Eime
		(15,3sek - 3,81m - 7,38m)		

### Senioren M30

100m	11,31sek	Wartenberg, Norbert	20.09.92	Hildesheim
200m	23,5sek	Wartenberg, Norbert	23.08.92	Hagen
800m	2:17,62sek	Lippold, Harald	20.06.07	Hildesheim
1500m	4:58,52sek	Bausmerth, Tim	06.06.17	Alfeld
3000m	10:10,63min	Lippold, Harald	20.06.07	Hildesheim
5000m	17:26,66min	Lippold, Harald	27.06.07	Greene
10000m	36:57,0min	Lippold, Harald	14.10.07	Gronau
Stundenlauf	12875m	Bausmerth, Reinhold	09.10.94	Elze
10km	35:49min	Lippold, Harald	03.10.07	Alfeld
10km Manns.	2:12:07Std.	Gieseler, K., Bausmerth, R., Pütz, M.	11.07.98	Elze
Marathon	3:14:51Std.	Lippold, Harald	11.11.07	Hösseringen
Hochsprung	1,68m	Pliske, Roland	26.05.13	Gronau
Weitsprung	5,22m	Pliske, Roland	26.05.13	Gronau
Kugelstoss	7,07,	Mundt, Matthias	19.07.98	Eime
Hammerwurf	18,78m	Will, Eckhard	01.10.94	Hildesheim
Dreikampf	967 Punkte	Mundt, Matthias	19.07.98	Eime
		(13,7sek - 4,75m - 7,07m)		

### Seniorinnen W30

100m	14,0sek	Häusler, Petra	25.06.06	Eime
200m	32,04sek	Häusler, Petra	22.05.05	Gronau
800m	3:17,9min	Häusler, Petra	17.05.05	Freden
Hochsprung	1,15m	Koop, Gabriele	05.07.00	Alfeld
Weitsprung	4,15m	Häusler, Petra	25.06.05	Eime
Kugelstoss	7,40m	Koop, Gabriele	08.07.00	Brunkensen
Speerwurf	17,98m	Koop, Gabriele	05.07.00	Alfeld
Dreikampf	1216 Punkte	Häusler, Petra	25.06.05	Eime
		(14,0sek - 4,15m - 6,55m)		

### Männer

100m	10,8sek	Krone, Wilhelm	22.06.66	
200m	22,2sek	Wartenbeg, Norbert	07.05.85	Hildesheim
400m	48,7sek	Vetter, Dirk	16.07.61	
800m	1:52,8min	Vetter, Dirk	16.07.61	
1000m	2:32,9min	Stiermerling, Karsten	23.05.54	
1500m	3:59,1min	Sievers, Heinz	25.07.64	
1 Meile	5:02,2min	Lippold, Harald	11.07.09	Alfeld
3000m	8:28,0min	Gehrmann, Manfred	26.05.63	
5000m	14:54,0min	Gehrmann, Manfred	16.07.64	
10000m	31:52,0min	Gehrmann, Manfred	17.07.63	
10km	35:49min	Lippold, Harald	03.10.07	Alfeld
10km Manns.	2:12:07Std.	Gieseler, K., Bausmerth, R., Pütz, M.	11.07.98	Elze
Stundenlauf	15615m	Meißner, Dennis	31.10.04	Gronau
Halbmarathon	1:20:07Std.	Meißner, Dennis	04.05.03	Hannover
25km	1:38,5 Std.	Bruns, Gerhard	15.09.68	
Marathon	3:04:41 Std.	Bornemann, Steffen	02.05.10	Hannover
110m Hürden	16,25sek	Finger, Lutz	06.07.90	Hildesheim
400m Hürden	55,03sek	Finger, Lutz	06.07.90	Hildesheim
3000m Hindernis	10:36,6min	Hofius, Hans	24.06.64	
4 x 100m	44,47sek	Friedrich, Finger, Wartenberg, Müller	00.00.90	
4 x 200m	1:34,7min	Kollmeier, Keminer, Heide, Meyer K.-D.	29.04.62	
4 x 400m	3:27,2min	Meyer K.-D., Keminer, Kollmeier, Vetter	18.06.61	
3 x 1000m	7:48,0min	Münstermann, Kaminski, Vetter	31.08.61	
4 x 1500m	19:05,6min	Senf, Müller, Drews, Schulz	00.00.89	
Olympische Staffel	3:38,1min	Höweling, Dettmer, Keminer, Vetter	22.05.60	
Schwedenstaffel	2:01,8min	Vetter, Kollmeier, Keminer, Wedel	22.07.61	
Hochsprung	1,86m	Kirsch, Bernd	03.06.62	
Stabhochsprung	2,90m	Thöne, Heinrich	14.08.55	
Weitsprung	6,70m	Ludewig, Dirk	30.07.66	
Dreisprung	13,90m	Ludewig, Dirk	31.07.66	

Kugelstoss	13,11m	Baum, Peter	28.06.59	
Diskuswurf	40,45m	Baum, Peter	06.06.59	
Hammerwurf	46,56m	Lambrecht, Dieter	28.06.56	
Speerwurf	58,18m	Klemm, Hermann	01.09.57	
Dreikampf	1599 Punkte	Pliske, Roland (11,9sek - 5,70m - 9,44m)	14.06.03	Eime
Fünfkampf	2893 Punkte	Vetter, Dirk	24.09.61	
Fünfkampf Manns.	8144 Punkte	Vetter, Meyer K.-D., Keminer	24.09.61	
Zehnkampf	4981 Punkte	Milde, Andreas (12,17sek - 5,20m - 11,05m - 1,60m - 54,48sek - 18,67sek - 31,02m - 2,70m - 40,38m - 4:48,45min)	11/12.06.94	Neustadt

#### Frauen

100m	12,6sek	Wedel, Ingrid	10.08.57	
200m	26,3sek	Wedel, Ingrid	20.07.57	
400m	61,2sek	Holstein, Bärbel	06.07.58	
800m	2:18,2min	Holstein, Bärbel	19.07.58	
1500m	6:14,60min	Zastrow, Birgit	26.05.15	Alfeld
3000m	13:25,48min	Zastrow, Birgit	14.06.15	Gronau
5000m	24:03,40min	Zastrow, Birgit	29.07.17	Gronau
10000m	53:02,4min	Peetz, Christine	31.10.04	Gronau
Stundenlauf	11377m	Peetz, Christine	31.10.04	Gronau
10km	52:17min	Zastrow, Birgit	17.07.15	Hannover
Halbmarathon	1:35:30Std.	Mansius, Christine	03.04.10	Paderborn
100m Hürden	19,87sek	Herzke, Daniela	26.08.01	Hildesheim
4 x 100m	53,0sek	Toben, Wedel, Seidel, Holstein	22.06.58	
3 x 800m	9:00,9min	Schulenburg, J., Pütz, C., Meixner, A.	03.06.09	Garbsen
Hochsprung	1,50m	Meyer, Annemarie	02.06.62	
Weitsprung	5,04m	Wedel, Ingrid	22.06.58	
Dreisprung	9,87m	Bürger, Ines	01.05.97	Göttingen
Kugelstoss	12,15m	Baum, Christa	10.09.66	
Diskuswurf	34,87m	Baum, Christa	17.06.67	
Speerwurf	28,18m	Grieger, Waltraud	13.07.58	
Hammerwurf	19,25m	Mundt, Gabriele	14.06.15	Gronau
Dreikampf	1293 Punkte	Herzke, Daniela (14,7sek - 4,46m - 8,16m)	19.07.98	Eime
Fünfkampf	3238 Punkte	Meyer, Annemarie	03.06.62	

#### mU20 (Männliche Jugend A)

100m	10,8sek	Wartenberg, Norbert	08.07.79	Alfeld
200m	22,9sek	Wartenberg, Norbert	08.07.79	Alfeld
400m	51,9sek	Wartenberg, Norbert	30.06.79	Kalefeld
800m	2:02,47min	Meißner, Dennis	17.06.95	Oldendorf
1000m	2:43,1min	Schultz, Adolf	09.09.61	
1500m	4:20,7min	Tost, Siegfried	08.09.59	
3000m	9:21,0min	Faßbender, Michael	05.07.64	
5000m	17:57,6min	Hage, Arvid	01.04.06	Alfeld
10000m	37:49,0min	Hage, Arvid	15.10.06	Gronau
Stundenlauf	15500m	Hage, Arvid	15.10.06	Gronau
10km	36:06min	Hage, Arvid	03.10.06	
110m Hürden	15,5sek	Krone, Wilhelm	05.07.64	
4 x 100m	47,0sek	Tonke M., Dettmer, Howind U., Reinke	12.06.55	
3 x 1000m	8:05,26min	Hartje, T., Meißner, D., Stanze, D.	25.05.95	Winsen
Olympische Staffel	3:47,4min	Buchwald, Meyer H.W., Heide, Schultze	30.09.61	
Schwedenstaffel	2:09,2min	Bumann H.-D., Howind, Dettmer, Tonke G.	08.07.56	
Hochsprung	1,80m	Friedrich, Andreas	00.00.89	
Stabhochsprung	2,90m	Thiel, Heinz	20.06.54	
Weitsprung	6,37m	Ludewig, Dirk	12.09.64	
Dreisprung	13,67m	Ludewig, Dirk	27.09.64	
Kugelstoss	12,78m	Lambrecht, Dieter	24.04.55	
Diskuswurf	38,41m	Knaak, Peter	08.08.64	
Speerwurf	46,16m	Milde, Andreas	30.08.92	Gronau
Hammerwurf	45,68m	Lambrecht, Dieter	24.09.55	
Dreikampf	3046 Punkte	Friedrich, Andreas	00.00.89	
Fünfkampf	5698 Punkte	Milde, Andreas (12,5sek - 5,31m - 12,02m - 1,66m - 54,5sek)	30.08.92	Gronau
Fünfkampf Manns.	25821 Punkte	Senf, Vogel, Hahn, Cortnum, Friedrich	00.00.87	
Zehnkampf	11111Punkte	Milde, Andreas (12,67sek - 5,05m - 11,47m - 1,64m - 55,80sek - 17,11sek - 29,30m - 2,70m - 46,16m - 4:46,33min)	30./31.05.92	Hannover
DJMM	17926 Punkte	Senf, Vogel, Friedrich, Hahn, Cortnum, Behrens, Schulz	00.00.87	

#### wU20 (Weibliche Jugend A)

60m (Halle)				
100m	12,5sek	Wedel, Ingrid	11.09.55	
200m	26,92sek	Klingeberg, Senta	04.07.92	Gronau
400m	63,2sek	Klingeberg, Senta	18.06.91	Wettbergen
800m	2:46,26min	Bürger, Ines	11.06.95	Hannover
5000m Bahngehen	34:23,5min	Klingeberg, Senta	20.03.92	Schwanewede
100m Hürden	17,59sek	Bürger, Ines	10.06.95	Hannover
400m Hürden	72,98sek	Klingeberg, Senta	13.09.92	Hildesheim
4 x 100m	53,0sek	Winkelmann, Seidel, Wedel, Holstein	02.09.56	
Hochsprung	1,60m	Bürger, Ines	10.06.95	Hannover
Weitsprung	5,19m	Wedel, Ingrid	31.07.56	
Dreisprung	9,88m	Bürger, Ines	10.09.95	Göttingen
Kugelstoss	10,72m	Zimmermann, Waltraud	06.08.64	
Diskuswurf	30,38m	Holstein, Bärbel	20.07.57	

Speerwurf	30,60m	Schnelle, Ilse	27.09.58	
Hammerwurf	19,14m	Klingeberg, Senta	24.05.92	Hannover
Dreikampf	2509 Punkte	Klingeberg, Senta (13,1sek - 4,55m - 7,26m)	15.08.92	Gronau
Vierkampf	2241 Punkte	Bürger, Ines (17,59sek - 1,60m - 8,04m - 28,77m)	10.06.95	Hannover
Fünfkampf	3354 Punkte	Zimmermann, Waltraud	06.09.64	
Fünfkampf Manns.	11683 Punkte	Bockschatz, Klusmann, Dullek, Zimmermann, Mentzendorff	24.09.61	
Siebenkampf	3445 Punkte	Bürger, Ines (17,59sek - 1,60m - 8,04m - 28,77m - 4,42m - 20,22m - 2:26,26min)	10/11.06.95	Hannover

#### mU18 (Männliche Jugend B)

100m	11,2sek	Wartenberg, Norbert	12.06.77	Gronau
200m	23,8sek	Hoops, Miguel	25.06.95	Hildesheim
300m	39,44sek	Meißner, Dennis	25.06.94	Salzgitter
800m	2:02,86min	Stanze, Daniel	03.06.95	Zeven
1000m	2:37,8min	Stanze, Daniel	25.06.95	Hildesheim
1500m	4:15,29min	Stanze, Daniel	03.09.95	Hannover
3000m	9:04,08min	Stanze, Daniel	17.06.95	Oldendorf
5000m	16:49,97min	Stanze, Daniel	11.06.95	Göttingen
7,5km	26:57min	Stanze, Daniel	19.03.95	Salzgitter
10km	40:40min	Hage, Avid	15.06.03	Hasede
110m Hürden	16,56sek	Schulze, Marcel	09.05.93	Holzminde
300m Hürden	46,34sek	Schulze, Marcel	25.05.93	Hildesheim
2000m Hindernis	6:45,14min	Stanze, Daniel	13.05.95	Hildesheim
4 x 100m	46,6sek	Koop, Wartenberg, Meyer, Friedrich	08.09.79	Hildesheim
3 x 1000m	8:12,72sek	Hartje, T., Stanze, D., Meißner, D.	23.04.94	Weyhe
Olympische Staffel	4:00,3min	Wüsten, Dettmer, Kruse, Howind	09.10.55	
Hochsprung	1,72m	Schulze, Marcel	06.06.93	Hannover
Weitsprung	5,98m	Tonke, Manfred	13.09.52	
Kugelstoss	12,80m	Milde, Andreas	17.08.91	Alfeld
Diskuswurf	35,00m	Dettmer, Friedrich	24.09.55	
Hammerwurf	27,00m	Milde, Andreas	10.09.91	Gronau
Speerwurf	49,86m	Hoops, Miguel	13.05.95	Hildesheim
Dreikampf	3594 Punkte	Wartenberg, Norbert (11,2sek - 5,70m - 9,21m)	12.06.77	Gronau
Fünfkampf	5465 Punkte	Wartenberg, Norbert	04.09.77	
Blockwettkampf				
Sprint/Sprung	5487 Punkte	Schulze, Marcel (13,01sek - 16,68sek - 5,34m - 1,72m - 31,16m)	06.06.93	Hannover
Blockwettkampf Wurf	5129 Punkte	Milde, Andreas (12,83sek - 19,97m - 4,91m - 10,46m - 27,42m)	09.09.90	Hildesheim

#### wU18 (Weibliche Jugend B)

100m	13,0sek	Bockschatz, Sybille	19.06.60	
200m	28,29sek	Klingeberg, Senta	09.09.90	Hildesheim
300m	44,1sek	Klingeberg, Senta	00.00.89	
<b>400m</b>	<b>68,11sek</b>	<b>Wiechmann, Marit</b>	<b>22.05.18</b>	<b>Alfeld</b>
800m	2:25,87min	Strüber, Friederike	18.06.95	Oldendorf
1500m	5:49,76min	Strüber, Friederike	10.09.95	Göttingen
3000m	13:05,0min	Strüber, Friederike	26.03.95	Alfeld
100m Hürden	16,70sek	Herzke, Daniela	26.06.94	Salzgitter
300m Hürden	56,0sek	Knaak, Nicole	00.00.89	
4 x 100m	55,0sek	Knaak, Neugebauer, Heppelmann, Klingeberg	00.00.89	
	55,0sek	Pütz, C., Bürger, I., Strüber, F., Herzke, D.	24.05.94	Alfeld
Hochsprung	1,53m	Buerger, Ines	18.06.94	Hannover
Weitsprung	5,00m	Herzke, Daniela	28.05.95	Hannover
Dreisprung	10,13m	Herzke, Daniela	10.09.95	Göttingen
Kugelstoss	9,70m	Herzke, Daniela	14.05.95	Hildesheim
Diskuswurf	26,90m	Zimmermann, Waltraud	09.07.63	
Speerwurf	25,36m	Schnelle, Ilse	16.09.56	
Hammerwurf	12,68m	Herzke, Melanie	10.09.91	Gronau
Ballwurf	41,24m	Zimmermann, Waltraud	03.06.62	
Dreikampf	1561 Punkte	Herzke, Daniela (13,8sek - 4,91m - 8,45m)	25.09.94	Borsum
Dreikampf Manns.	5542 Punkte	Herzke, D.(1561), Bürger, I.(1251), Pütz, C.(1024), Strüber, F.(1005), Reich, H.(701)	25.09.94	Borsum
Vierkampf	2232 Punkte	Bürger, Ines (17,0sek - 1,53m - 7,91m - 13,7sek)	19.06.94	Gronau
Siebenkampf	3448 Punkte	Herzke, Daniela (16,72sek - 1,36m - 8,12m - 13,98sek - 4,86m - 23,58m - 2:50,55min)	14./15.05.94	Hannover
Siebenkampf Manns.	9185 Punkte	Herzke, D.(3448), Bürger, I.(3130), Strüber, F.(2607)	14./15.05.94	Hannover
Blockmehrkampf				
Lauf	3863 Punkte	Klingeberg, Senta	00.00.89	
Wurf	3925 Punkte	Herzke, Daniela (14,47sek - 17,36sek - 4,63m - 8,23m - 23,84m)	22.08.93	Hildesheim

#### mU16 (Schüler A M15)

75m	9,0sek	Hoops, Miguel	09.05.93	Sarstedt
100m	13,6sek	Raffel, Kai	10.06.06	Alfeld
300m	43,38sek	Uta, Nils	13.08.17	Sarstedt
800m	2:22,40min	Uta, Nils	06.06.17	Alfeld
1000m	2:43,9min	Raudies, Jens	00.00.84	
2000m	6:24,3min	Hartje, Tobias	22.09.92	Wettbergen
3000m	9:30,23min	Stanze, Daniel	18.09.93	Osterode

3000m Bahngehen	16:59,9min	Milde, Michael	03.06.92	Hildesheim
5km	20:08min	Uta, Nils	03.10.17	Alfeld
80m Hürden	11,5sek	Hoops, Miguel	01.05.93	Nienburg
Hochsprung	1,67m	Schulze, Marcel	18.08.92	Alfeld
Weitsprung	5,62m	Hoops, Miguel	06.06.93	Sarstedt
Dreisprung	10,77m	Schulze, Marcel	20.09.92	Hildesheim
Kugelstoss	11,95m	Schulze, Marcel	15.05.92	Gronau
Diskuswurf	35,92m	Schulze, Marcel	12.09.92	Alfeld
Hammerwurf	29,20m	Schulze, Marcel	15.05.92	Gronau
Speerwurf	49,70m	Hoops, Miguel	15.08.93	Bad Pyrmont
Ballwurf	58,00m	Schulze, Marcel	23.06.92	Alfeld
Dreikampf	1068 Punkte	Raffel, Kai (13,6sek - 4,07m - 25,00m)	10.06.06	Alfeld
Vierkampf	4364 Punkte	Schulze, Marcel (9,7sek - 5,34m - 1,66m - 10,79m)	27.08.92	Gronau
Blockmehrkampf Sprint/Sprung	5600 Punkte	Hoops, Miguel (9,2sek - 11,5sek - 5,38m - 1,48m - 43,44sek)	01.05.93	Nienburg
Lauf	2391 Punkte	Kuhl, Hendrik (9,8sek - 12,6sek - 5,04m - 37,50m - 6:39,3min)	28.06.98	Gronau
Wurf	5168 Punkte	Schulze, Marcel (10,16sek - 12,26sek - 5,29m - 10,67m - 25,70m)	30.05.92	Hannover

#### **mU16 (Schüler A M14)**

75m	9,3sek	Topp, Alexander	12.06.94	Sarstedt
100m	13,73sek	Raffel, Kai	10.07.05	Sarstedt
800m	2:28,11min	Uta, Nils	17.05.17	Alfeld
1000m	2:54,9min	Stanze, Daniel	18.08.92	Gronau
2000m	6:23,1min	Stanze, Daniel	02.09.92	Melle
3000m	9:56,02min	Stanze, Daniel	29.06.92	Osterode
3000m Bahngehen	17:14,52min	Milde, Michael	01.09.91	Papenburg
80m Hürden	12,1sek	Schulze, Marcel	30.06.91	Lehrte
Hochsprung	1,56m	Schulze, Marcel	16.06.91	Sarstedt
Weitsprung	5,31m	Hoops, Miguel	23.06.92	Alfeld
Dreisprung	10,96m	Hoops, Miguel	21.06.92	Sulingen
Kugelstoss	10,80m	Hoops, Miguel	12.09.92	Gronau
Diskuswurf	29,50m	Hoops, Miguel	08.06.92	Bad Oeynhausen
Hammerwurf	26,74m	Schulze, Marcel	10.09.91	Gronau
Speerwurf	42,76m	Held, Ingo	00.00.84	
Ballwurf	58,00m	Hoops, Miguel	23.06.92	Alfeld
Dreikampf	1164 Punkte	Mundt, Lukas (14,01sek - 3,86m - 8,03m)	10.05.15	Sarstedt
Dreikampf	3104 Punkte	Hoops, Miguel (9,4sek - 5,31m - 58,00m)	23.06.92	Alfeld
Vierkampf	1504 Punkte	Mundt, Lukas (14,01sek - 3,86m - 8,03m - 1,24m)	10.05.15	Sarstedt
Vierkampf	4025 Punkte	Hoops, Miguel (9,7sek - 5,16m - 1,40m - 10,25m)	27.08.92	Gronau
Blockmehrkampf Sprint/Sprung	5046 Punkte	Hoops, Miguel (9,61sek - 12,58sek - 4,96m - 1,40m - 38,56m)	13.06.92	Dörpen
Lauf	4764 Punkte	Hoops, Miguel (9,9sek - 13,2sek - 4,96m - 1,44m - 3:17,8min)	15.08.92	Gronau
Wurf	4840 Punkte	Schulze, Marcel (10,21sek - 12,45sek - 4,92m - 8,32m - 25,04m)	22.06.91	Hannover

#### **mU16 (Schüler A)**

4 x 75m	37,0sek	Hartje, Hoops, Heindorf, Schulze	09.06.92	Alfeld
3 x 1000m	8:47,8min	Hoops, Stanze, Hartje	09.05.92	Bad Pyrmont
Dreikampf Manns.	14460 Punkte	Hoops, Miguel(3104), Schulze, Marcel(3090), Heindorf, Axel(2843), Hartje, Tobias(2782), Papenberg, Nils(2641)	23.06.92	Alfeld
Vierkampf Manns.	19573 Punkte	Schulze, Marcel(4364), Hoops, Miguel(4025), Heindorf, Axel(3915), Meißner, Dennis(3696), Hartje, Tobias(3573)	27.08.92	Gronau
Blockmehrkampf Manns.	22429 Punkte	Schulze, Marcel(5211), Hoops, Miguel(4764), Hartje, Tobias(4332), Stanze, Daniel(4162), Papenberg, Nils(3960)	15.08.92	Gronau

#### **wU16 (Schülerinnen A W15)**

75m	10,18sek	Peetz, Friederike	27.07.96	Garbsen
100m	15,08sek	Petzold, Ylva	15.06.14	Sarstedt
300m	50,21sek	Wichmann, Marit	11.09.16	Sarstedt
800m	2:51,62min	Wichmann, Marit	17.06.16	Alfeld
2000m	8:55,39min	Wichmann, Marit	26.05.16	Hildesheim
3000m	13:31,83min	Wichmann, Marit	21.08.16	Hildesheim
Hochsprung	1,33m	Bürger, Ines	14.08.92	Hildesheim
Weitsprung	4,68m	Peetz, Friederike	25.02.96	Hildesheim
Dreisprung	7,92m	Bürger, Ines	14.08.92	Hildesheim
Kugelstoss	7,27m	Peetz, Friederike	15.09.96	Borsum
Diskuswurf	10,40m	Kreibohm, Laura	28.06.14	Gronau
Speerwurf	19,82m	Peetz, Friederike	03.08.96	Großburgwedel
Dreikampf	715 Punkte	Peetz, Friederike (10,7sek - ogV. - 19,00m)	22.06.96	Brunkensen
Vierkampf	798 Punkte	Peetz, Friederike (10,6sek - ogV. - ogV. - 7,27m)	15.09.96	Borsum
Blockmehrkampf Wurf	915 Punkte	Kreibohm, Laura	28.06.14	Gronau

(20,00 - aufg. - 2,67m - 5,38m - 10,40m)

#### **wU16 (Schülerinnen A W14)**

75m	10,32sek	Schulz, Annika	19.07.98	Oldendorf
100m	14,1sek	Henzka, Alicia	14.09.03	Gronau
800m	2:33,45min	Wendt, Christina	29.08.92	Osterode
2000m	7:41,0min	Knaak, Nicole	00.00.87	
3000m	13:46,99min	Nagel, Elena	19.08.17	Hildesheim
80m Hürden	13,62sek	Christofzik, Pia	12.09.93	Hildesheim
Hochsprung	1,51m	Knaak, Nicole	00.00.87	
Weitsprung	5,01m	Knaak, Nicole	00.00.87	
Kugelstoss	9,70m	Herzke, Daniela	12.09.92	Alfeld
Diskuswurf	25,84m	Herzke, Daniela	12.09.92	Alfeld
Hammerwurf	17,96m	Herzke, Daniela	15.05.92	Gronau
Speerwurf	25,86m	Wendt, Christina	21.06.92	Sulingen
Ballwurf	33,00m	Watermann, Sandra	23.06.92	Alfeld
Dreikampf	2497 Punkte	Knaak, Nicole	00.00.87	
Vierkampf	3608 Punkte	Knaak, Nicole	00.00.87	
Blockmehrkampf				
Sprint/Sprung	1782 Punkte	Haase, Seraphine	14.09.03	Gronau
		(14,7sek - 19,3sek - 4,18m - 1,36m - 7,58m)		
Lauf	2197 Punkte	Schulz, Annika	28.06.98	Gronau
		(10,3sek - 13,8sek - 4,33m - 27,50m - 8:17,3min)		
Wurf	4075 Punkte	Herzke, Daniela	14.06.92	Dörpen
		(10,84sek - 14,23sek - 4,75m - 9,37m - 23,50m)		

#### **wU16 (Schülerinnen A)**

4 x 75m	40,4sek	Christofzik, Watermann, Wendt, Herzke	26.05.92	Wettbergen
3 x 800m	8:04,28min	Watermann, Meyer, Wendt	09.05.92	Bad Pyrmont
Dreikampf Manns.	11396 Punkte	Watermann, Sandra(2341), Herzke, Daniela(2319), Wendt, Christina(2284), Grimpe, Kristin(2226), Ladwig, Lena(2226)	23.06.92	Alfeld
Vierkampf Manns.	15250 Punkte	Herzke, Daniela(3357), Christofzik, Pia(3058), Watermann, Sandra(3045), Grimpe, Kristin(2904), Wendt, Christina(2886)	05.05.91	Weyhe
Blockmehrkampf Manns.	18360 Punkte	Herzke, Daniela(3851), Watermann, Sandra(3751), Wendt, Christina(3600), Warnecke, Sarah(3574), Christofzik, Pia(3554)	15.08.92	Gronau

#### **mU14 (Schüler B M13)**

50m	7,02sek	Topp, Alexander	22.08.93	Hildesheim
75m	10,1sek	Meixner, Nils	10.06.06	Alfeld
800m	2:42,93min	Uta, Nils	19.09.15	Gronau
1000m	2:58,7min	Stanze, Daniel	29.09.91	Hamburg
2000m	6:27,0min	Stanze, Daniel	04.09.91	Melle
3000m	9:55,6min	Stanze, Daniel	11.09.91	Melle
2000m Bahngehen	13:55,0min	Weinhold, Mirco	18.05.91	Ahlen
60m Hürden	10,05sek	Schulze, Marcel	16.09.90	Hildesheim
Hochsprung	1,56m	Meixner, Nils	05.07.06	Stade
Weitsprung	5,18m	Meixner, Nils	05.07.06	Stade
Kugelstoss	10,22m	Ulbrecht, Bernd	15.09.91	Gronau
Diskuswurf	26,74m	Ulbrecht, Bernd	29.09.91	Hamburg
Hammerwurf	22,16m	Hoops, Miguel	10.09.91	Gronau
Speerwurf	40,78m	Hoops, Miguel	29.09.91	Hamburg
Ballwurf	54,50m	Hoops, Miguel	17.08.91	Alfeld
Dreikampf	1358 Punkte	Meixner, Nils	10.06.06	Alfeld
		(10,1sek - 5,05m - 45,00m)		
Vierkampf	1444 Punkte	Haupt, Marius	13.06.15	Sarstedt
		(11,41sek - 3,70m - 1,28m - 40,50m)		
Vierkampf	1690 Punkte	Marker, Moritz	17.09.95	Borsum
		(7,6sek - 1,43m - 4,46m - 53,50m)		
Blockmehrkampf				
Sprint/Sprung	2049 Punkte	Knappke, Paul	02.07.00	Gronau
		(10,4sek - 11,0sek - 4,60m - 1,40m - 34,00m)		
Lauf	4301 Punkte	Rennemann, Patrick	15.08.92	Gronau
		(7,6sek - 10,3sek - 4,58m - 1,42m - 3:39,8min)		
Wurf	4658 Punkte	Hoops, Miguel	21.09.91	Wettbergen
		(7,2sek - 10,0sek - 4,43m - 9,67m - 21,18m)		

#### **mU14 (Schüler B M12)**

50m	7,0sek	David, Thomas	00.00.89	
75m	10,80sek	Meixner, Nils	10.07.05	Sarstedt
800m	2:56,99min	Uta, Nils	20.09.14	Gronau
1000m	3:06,3min	Stanze, Daniel	30.09.90	Hamburg
2000m	6:49,35min	Stanze, Daniel	14.06.90	Hildesheim
3000m	11:18,8min	Stanze, Daniel	18.09.90	Gronau
60m Hürden	11,16sek	Heindorf, Axel	14.06.90	Hildesheim
Hochsprung	1,51m	David, Thomas	17.09.89	Hildesheim
Weitsprung	4,95m	David, Thomas	00.00.89	
Kugelstoss	8,45m	David, Thomas	00.00.89	
Diskuswurf	16,95m	Haberlah, Sascha	08.10.00	Sarstedt
Speerwurf	27,32m	David, Thomas	00.00.89	
Schlagball	47,00m	Hoops, Miguel	05.06.90	Alfeld
Ballwurf	44,00m	Haupt, Marius	28.06.14	Gronau
Dreikampf	1088 Punkte	Meixner, Nils	08.05.05	Sarstedt
		(11,32sek - 4,18m - 32,00m)		
Vierkampf	3548 Punkte	David, Thomas	00.00.89	

Blockmehrkampf Sprint/Sprung	3677 Punkte	Heindorf, Axel (7,6sek - 11,3sek - 4,02m - 1,20m - 18,26m)	06.06.90	Gronau
Lauf	1514 Punkte	Haupt, Marius (12,03sek- 14,60sek - 3,43m - 44,00m - 3:0649min)	28.06.14	Gronau
Wurf	1283 Punkte	Emmermann, Sebastian (13,0sek - 13,7sek - 3,44m - 5,68m - 11,28m)	14.09.03	Gronau

#### mU14 (Schüler B)

4 x 50m	27,3sek	Hoops, Ulbrecht, Stanze, Schulze	28.05.91	Wettbergen
4 x 75m	44,66sek	Färber, D., Lange, R., Haberlah, S., Knappke, P.	03.09.00	Stadthagen
3 x 800m	9:57,8min	Mundt, Lukas; Rinne, Marcel; Haupt, Marius	26.04.13	Algermissen
3 x 1000m	9:44,5min	Hoops, Heindorf, Stanze	28.05.91	Wettbergen
Dreikampf Manns.	11903 Punkte	Schulze, Marcel(2520), Meißner, Dennis(2432), Heindorf, Axel(2370), Ermier, Steffen(2322), Hoops, Miguel(2250)	29.09.90	Gronau
Vierkampf Manns.	13252 Punkte	Rennemann, Patrick(3111), Papenberg, Jan(2852), Petzold, M.(2495), Klose, Alexander(2420), Meyer, Christian(2374)	21.06.92	Edemissen
Blockmehrkampf Manns.	20364 Punkte	Hoops, Miguel(4658), Heindorf, Axel(4179), Stanze, Daniel(4065), Ulbrecht, Bernd(4327), Meyer, Christian(3135)	10.09.91	Wettbergen
DSMM Gruppe 2	2570 Punkte	Bollmann, F., Häußler, P., Düvel, F., Limann, D., Stark, R.	20.05.09	Gronau

#### wU14 (Schülerinnen B W13)

50m	7,1sek	Schulz, Annika	07.09.97	Gronau
	7,1sek	Peetz, Friederike	12.06.94	Sarstedt
75m	10,4sek	Ladwig, Lena	23.06.92	Alfeld
	10,67sek	Herzke, Daniela	18.05.91	Ahlen
800m	2:41,2min	Schulz, Annika	21.06.97	Sarstedt
2000m	7:54,6min	Wendt, Christina	30.06.91	Lehrte
60m Hürden	11,0sek	Stanze, Henrikje	20.08.95	Gronau
80m Hürden	13,8sek	Herzke, Daniela	02.06.91	Nienburg
	13,8sek	Christofzik, Pia	15.08.92	Gronau
Hochsprung	1,36m	Herzke, Daniela	02.06.91	Nienburg
Weitsprung	5,09m	Brikken, Kendra	19.05.85	Hildesheim
Dreisprung	9,83m	Herzke, Daniela	28.09.91	Hamburg
Kugelstoss	8,44m	Herzke, Daniela	01.05.91	Gronau
Diskuswurf	23,94m	Herzke, Daniela	15.09.91	Gronau
Hammerwurf	18,66m	Grimpe, Kristin	15.05.92	Gronau
Speerwurf	25,56m	Grimpe, Kristin	15.05.92	Gronau
Schlagball	37,00m	Jaenecke, Tatjana	28.06.98	Gronau
Ballwurf	33,50m	Grimpe, Kristin	23.06.92	Alfeld
Dreikampf	2315 Punkte	Ladwig, Lena (10,5sek - 4,22m - 30,00m)	09.05.93	Sarstedt
Vierkampf	3071 Punkte	Herzke, Daniela (10,8sek - 4,23m - 1,28m - 7,83m)	05.05.91	Weyhe
Blockmehrkampf Sprint/Sprung	2131 Punkte	Jaenecke, Tatjana (7,4sek - 12,0sek - 4,36m - 1,24m - 37,00m)	28.06.98	Gronau
Lauf	2176 Punkte	Schulz, Annika (7,1sek - 11,7sek - 3,85m - 31,00m - 2:42,4min)	07.09.97	Gronau
Wurf	3895 Punkte	Herzke, Daniela (10,6sek - 14,5sek - 4,20m - 7,52m - 20,24m)	15.09.91	Gronau

#### wU14 (Schülerinnen B W12)

50m	7,1sek	Schulz, Annika	02.06.96	Sarstedt
75m	11,25sek	Haupt, Rebecca	11.09.16	Sarstedt
800m	2:47,8min	Meyer, Sabine	28.09.91	Hamburg
2000m	7:17,6min	Knaak, Nicole	00.00.85	
60m Hürden	10,5sek	Grimpe, Kristin	28.09.91	Hamburg
Hochsprung	1,45m	Knaak, Nicole	19.05.85	Hildesheim
Weitsprung	4,44m	Schulz, Annika	28.05.96	Alfeld
Kugelstoss 3,00kg	7,54m	Grimpe, Kristin	21.09.91	Wettbergen
Diskuswurf 0,750kg	20,76m	Grimpe, Kristin	15.09.91	Gronau
Speerwurf 400g	21,84m	Grimpe, Kristin	10.09.91	Gronau
Schlagball	37,50m	Grimpe, Kristin	06.10.91	Bruchhausen
Ballwurf	25,50m	Haupt, Rebecca	01.05.16	Sarstedt
Dreikampf	1140 Punkte	Haupt, Rebecca (11,40sek - 3,78m - 24,50m)	01.06.16	Sarstedt
Dreikampf	2140 Punkte	Herzke, Daniela (7,5sek - 4,04m - 31,00m)	29.09.90	Gronau
Vierkampf	1098 Punkte	Haupt, Rebecca (11,51sek - 3,77m - o.g.V. - 21,50m)	11.06.16	Sarstedt
Vierkampf	2978 Punkte	Grimpe, Kristin (7,5sek - 3,95m - 1,28m - 37,50m)	06.10.91	Bruchhausen
Blockmehrkampf Sprint/Sprung	3421 Punkte	Grimpe, Kristin (7,8sek - 11,6sek - 3,81m - 1,18m - 21,84m)	10.09.91	Gronau
Lauf	3493 Punkte	Herzke, Daniela (7,9sek - 11,2sek - 3,93m - 1,26m - 3:06,8min)	08.07.90	Wettbergen
Wurf	3438 Punkte	Herzke, Daniela (7,7sek - 11,4sek - 3,92m - 7,40m - 19,28m)	06.06.90	Gronau

#### wU14 (Schülerinnen B)

4 x 50m	29,71sek	Christofzik, Watermann, Wendt, Herzke	06.07.90	Hildesheim
---------	----------	---------------------------------------	----------	------------



4 x 75m	47,77sek	Haack, A., Sabrowski, J., Fricke, T., Gottschalk, A.	01.07.07	Sarstedt
3 x 800m	8:48,4min	Herzke, Watermann, Wendt	18.09.90	Gronau
Dreikampf Manns.	10934 Punkte	Christofzik, Pia(2129), Herzke, Daniela(2108), Watermann, Sandra(2079), Grimpe, Kristin(2062), Wendt, Christina(2056)	12.05.91	Sarstedt
Vierkampf Manns.	10417 Punkte	Tacke, Nadine(1786), Wendt, Christina(1748), Watermann, Sandra(1635)	05.06.90	Alfeld
Blockmehrkampf Manns.	13580 Punkte	Herzke, Daniela(3253), Wendt, Christina(3136), Christofzik, Pia(2794), Watermann, Sandra(2761), Pape, (1793)	09.09.90	Hildesheim
DSMM	2620 Punkte	Gottschalk, Adrijana, Neumann, Pirko, Elbeshausen, Ulla-Greta, Haack, Anna	28.05.08	Gronau

#### mU12 (Schüler C M11)

50m	7,5sek	Knappke, Paul	14.06.98	Borsum
	7,77sek	Bollmann, Florian	21.06.09	Sarstedt
800m	3:00,9min	Uta, Nils	21.05.13	Alfeld
1000m	3:16,2min	Stanze, Daniel	00.00.89	
2000m	7:03,9min	Stanze, Daniel	00.00.89	
Hochsprung	1,24m	Hoops, Miguel	00.00.89	
Weitsprung	4,27m	Marker, Moritz	06.06.93	Sarstedt
Schlagball	50,00m	Marker, Bastian	14.09.96	Borsum
Dreikampf	961 Punkte	Grünling, Niklas (8,65sek - 3,96m - 36,00m)	13.06.15	Sarstedt
Dreikampf	2442 Punkte	David, Thomas	24.08.88	Kalefeld
Vierkampf	1551 Punkte	David, Thomas (7,8sek - 4,52m - 1,36m - 44,00m)	18.09.88	Braunschweig

#### mU12 (Schüler C M10)

50m	7,4sek	Bollmann, Florian	28.05.08	Gronau
800m	3:08,1min	Haupt, Marius	29.05.12	Alfeld
1000m	3:37,1min	Knappke, Paul	21.06.97	Sarstedt
Hochsprung	1,17m	Haberlah, Sascha	05.07.98	Sarstedt
Weitsprung	4,26m	Bollmann, Florian	22.06.08	Sarstedt
Schlagball	46,50m	Marker, Bastian	09.09.95	Gronau
Dreikampf	965 Punkte	Pliske, Roland (7,8sek - 3,88m - 29,50m)	25.09.94	Borsum
Vierkampf	1254 Punkte	Pliske, Roland (7,8sek - 3,88m - 1,15m - 29,50m)	25.09.94	Borsum

#### mU12 (Schüler C)

4 x 50m	28,81sek	David, Müller, Hoops, Stanze	06.06.89	Hildesheim
3 x 800m	9:46,2min	Rinne, Marcel; Artelt, Bastian; Haupt, Marius	14.04.12	Alfeld
3 x 1000m	10:41,63min	David, Hoops, Stanze	06.06.89	Hildesheim
Dreikampf Manns.	3759 Punkte	Erbrecht, Y.(944), Häußler, S.(814), Eichmann, Y.(748), Keminer, L.(692), Schrickel, S.(561)	14.05.06	Sarstedt
DSMM Gruppe 2	2508 Punkte	Bollmann, Florian, Häußler, Philip, Jeß, Lukas, Elbeshausen, Ole-Gunnar	28.05.08	Gronau

#### wU12 (Schülerinnen C W11)

50m	7,4sek	Schulz, Annika	14.05.95	Sarstedt
75m	12,3sek	Haack, Anna	28.05.08	Gronau
800m	2:49,98min	Stanze, Henrikje	22.06.93	Hildesheim
2000m	8:10,5min	Stanze, Henrikje	14.05.92	Alfeld
60m Hürden	12,3sek	Christofzik, Pia	08.07.90	Wettbergen
Hochsprung	1,22m	Christofzik, Pia	08.07.90	Wettbergen
Weitsprung	4,12m	Schulz, Annika	11.06.95	Sarstedt
Kugelstoss	5,01m	Christofzik, Pia	28.04.90	Hildesheim
Diskuswurf	14,64m	Baustian, Anika	15.09.91	Gronau
Speerwurf	15,52m	Herzke, Daniela	00.00.89	
Schlagball	30,50m	Schulz, Annika	27.08.95	Eime
Dreikampf	1206 Punkte	Schulz, Annika (7,4sek - 3,94m - 25,00m)	14.05.95	Sarstedt
Vierkampf	1486 Punkte	Schulz, Annika (7,6sek - 3,83m - 1,17m - 27,00m)	17.09.95	Borsum
Blockmehrkampf Sprint/Sprung	2794 Punkte	Christofzik, Pia (8,04sek - 12,85sek - 3,34m - 1,12m - 13,54m)	09.09.90	Hildesheim
Lauf	3106 Punkte	Christofzik, Pia (7,3sek - 12, sek - 3,66m - 1,14m - 3:10,3min)	08.07.90	Wettbergen
Wurf	2685 Punkte	Christofzik, Pia (8,0sek - 12,5sek - 3,36m - 4,82m - 13,48m)	06.06.90	Gronau

#### wU12 (Schülerinnen C W10)

50m	7,7sek	Christofzik, Pia	00.00.89	
	7,7sek	Schulz, Annika	12.06.94	Sarstedt
800m	2:48,6min	Stanze, Henrikje	18.08.92	Gronau
<b>2000m</b>	<b>8:23,65min</b>	<b>Niemeyer, Franka</b>	<b>10.05.18</b>	<b>Hildesheim</b>
Hochsprung	1,16m	Stanze, Henrikje	21.06.92	Edemissen
Weitsprung	3,95m	Stanze, Henrikje	15.08.92	Gronau
Schlagball	32,20m	Wieland, Julia	12.09.97	Elze
Dreikampf	1922 Punkte	Stanze, Henrikje (8,0sek - 3,95m - 27,00m)	15.08.92	Gronau
	1184 Punkte	Wieland, Julia (8,0sek - 3,72m - 32,20m)	12.09.97	Elze

Vierkampf	2455 Punkte	Stanze, Henrikje (8,0sek - 3,95m - 1,12m - 27,00m)	15.08.92	Gronau
-----------	-------------	---	----------	--------

**wU12 (Schülerinnen C)**

<b>4 x 50m</b>	<b>33,52sek</b>	<b>Greten, Liv; Szymanski, Laia Elisa; Lobe, Amina; Gnuschke, Anneke</b>	<b>27.05.18</b>	<b>Sarstedt</b>
3 x 800m	8;48,4min	Herzke, Watermann, Wendt, Christofzik	18.09.90	Gronau
Dreikampf Manns.	8532 Punkte	Watermann, Wendt, Tacke, Christofzik, Herzke	05.06.90	Alfeld
Blockmehrkampf Manns.	14116 Punkte	Watermann, Wendt, Tacke, Christofzik, Herzke	08.07.90	Wettbergen
DSMM	5458 Punkte	Watermann, Wendt, Christofzik, Herzke	12.09.90	Gronau

**mU10 (Schüler D M9)**

50m	8,1sek	Hühne, Sascha	11.09.98	Elze
	8,32sek	Bollmann, Florian	01.07.07	Sarstedt
800m	3:14,54min	Lampe-Dreyer, Johann	17.05.16	Gronau
1000m	4:05,5min	Liman, Felix	25.05.10	Alfeld
Weitsprung	3,75m	Bollmann, Florian	01.07.07	Sarstedt
Schlagball	39,50m	Müller, Marius	12.06.04	Borsum
Dreikampf	848 Punkte	Knappke, Paul (8,2sek - 3,30m - 29,00m)	25.08.96	Eime

**mU10 (Schüler D M8 u. jünger)**

50m	8,5sek	Lange, Ruben	17.09.95	Borsum
	8,5sek	Knappke, Paul	17.09.95	Borsum
800m	3:24,51min	Grünling, Michel	26.05.15	Alfeld
1000m	4:15,01min	Häußler, Philipp	18.06.06	Sarstedt
Weitsprung	3,54m	Lange, Ruben	17.09.95	Borsum
Schlagball	33,50m	Müller, Marius	06.09.03	Elze
Dreikampf	812 Punkte	Lange, Ruben (8,5sek - 3,54m - 25,00m)	17.09.95	Borsum

**mU10 (Schüler D)**

4 x 50m	35,4sek	Haberlah, S., Lange, R., Knappke, P., Benecke, B.	15.09.96	Borsum
Dreikampf Manns.	3016 Punkte	Düvel, F.(696), Müller, J.(629), Hergott, J.(597), Schlie, J.(575), Jeß, L.(519)	10.06.06	Alfeld

**wU10 (Schülerinnen D W9)**

50m	7,7sek	Stanze, Henrikje	14.09.91	Borsum
800m	3:09,07min	Niemeyer, Franka	06.06.17	Alfeld
2000m	8:11,6min	Stanze, Henrikje	01.10.91	Wettbergen
Hochsprung	1,08m	Bürger, Ines	00.00.87	
Weitsprung	3,65m	Stanze, Henrikje	16.06.91	Sarstedt
<b>Schlagball</b>	<b>24,00m</b>	<b>Zastrow, Clara</b>	<b>01.09.18</b>	<b>Alfeld</b>
Dreikampf	1774 Punkte	Stanze, Henrikje (7,7sek - 3,59m - 20,50m)	14.09.91	Borsum
Vierkampf	1961 Punkte	Stanze, Henrikje (8,2sek - 3,51m - 1,03m - 18,00m)	13.10.91	Kalefeld

**wU10 (Schülerinnen D W8 u. jünger)**

50m	8,86sek	Stanze, Henrikje	16.09.90	Hildesheim
800m	3:11,19min	Niemeyer, Franka	04.09.16	Elze
Weitsprung	3,25m	Haupt, Rebecca	15.09.12	Elze
Schlagball	21,50m	Buchmann, Nele	14.09.13	Elze
Dreikampf	1329 Punkte	Stanze, Henrikje (9,0sek - 3,08m - 20,00m)	00.00.90	
	800 Punkte	Haupt, Rebecca (8,8sek - 3,03m - 14,50m)	15.09.12	Elze

**wU10 (Schülerinnen D)**

4 x 50m	38,19sek	Kirschner, Svea; Greten, Liv; Niemeyer, Franka; Gnuschke, Anneke	01.05.16	Sarstedt
3 x 800m	11:01,4min	Krystiniak, S., Gieseler, J., Stanze, H.	20.04.91	Freden
Dreikampf Manns.	5222 Punkte	Stanze, Henrikje(1774), Krystiniak, Sabrina(1296), Langer, Katrin(935), Kuhnt, Daniela(838), Hartung, K.(808)	27.04.91	Gronau